

Принято на заседании
Педагогического Совета
Протокол №1 от 30.08.2024г

Утверждаю
директор МКОУ «Ортатюбинская
СОШ»
Межитова С.Б.
Приказ №1113 от 30.08.2024 г.



ПЛАН РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ « ЗДОРОВЬЕ » (2024-2027 учебный год)

Задачи:

1. Создать благоприятные условия в школе и семье для обучения и воспитания детей, их полноценного физического развития.
2. Формировать у детей потребность к здоровому образу жизни и содержательному досугу, готовность поддерживать здоровье в оптимальном состоянии.
3. Вооружить учащихся специальными знаниями, умениями и навыками для обеспечения личной безопасности и оказания первой медицинской помощи себе и другим людям.

1. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.	Утверждение режима работы школы на общешкольной конференции.	Сентябрь	Директор школы
2.	Оздоровление предметно -пространственной Среды (подбор мебели, влажная уборка классных комнат, освещённость, тепловой режим, организация питания, озеленение).	В течение года	Директор школы (совещание при директоре)
3.	Валеологический анализ расписания уроков.	Сентябрь, январь.	Комиссия
4.	Углубленный медицинский осмотр учащихся 2-х – 10-х классов узкими специалистами, составление карт здоровья.	По графику	Медицинские работники
5.	Организация обучения на дому: а) подбор педагогов; б) составление расписания занятий; в) индивидуальная работа с родителями.	По мере поступления заявлений	Зам. директора
6.	Ведение курса « Основы безопасности и защиты Родины» во 9-11-х классах.	Сентябрь, в течение года	Учитель ОБЗР
7.	Организация индивидуальной работы по физической культуре с детьми, имеющими подготовительную группу.	В течение года	Учитель физического воспитания
8.	Обеспечение безопасных условий для жизни И здоровья детей при проведении лабораторных и практических занятий на	В течение года	Учителя-предметники, контроль – зам.

	уроках труда, физики, химии, информатики, физкультуры.		директора по учебной работе.
9.	Наблюдение за степенью утомляемости детей, обучающихся по инновационным программам, с целью исключения перегрузки: а) анкетирование родителей и учащихся; б) индивидуальные беседы; в) собрание родителей и учащихся.	В течение года	Заместитель директора по учебной работе
10.	Индивидуальная работа с детьми, освобождёнными от выпускных экзаменов.	сентябрь, октябрь, май	Зам. директора по учебной работе
11.	Контроль за качеством и режимом питания	1 раз в четверть	Комиссия
12.	Статистика и анализ случаев травматизма в школе	В течение года	1-11 кл. Комиссия
13.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	В течение года	Мед. работники, кл.руководители, зам. директора
14.	Организация активного отдыха учащихся на переменах.	В течение года	Кл. руковод. дежурн. классов
15.	Организация профилактической работы с учащимися во время эпидемий (1-11 кл.)	В течение года	Медицинские работники

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ»

- 1) Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма
- 2) Спортивно-массовая работа
- 3) Организация работы по профилактике вредных привычек
- 4) День антитеррора . (отв. директор школы., учитель ОБЗР)

- Учебные эвакуационные мероприятия, в том числе отработка действий обучающихся и трудового коллектива по сигналу оповещения «Внимание всем!» и по получении информации о предполагаемом минировании здания, захвате здания образовательного учреждения террористами.

- Тренировки по оказанию первой медицинской помощи.

- Организационно-деятельностные и обучающе-просветительские мероприятия.

Тематика классных часов.

1-4 классы.

- Ознакомление с памяткой «Для детей, оказавшихся в заложниках».
- Беседа «Как вести себя, если ты попал в заложники».
- Игровое занятие «Узнай, как защитить себя».
- Викторина «Твоё поведение в экстремальных ситуациях».
- Беседа «Правила поведения с незнакомыми людьми».

5-8 классы.

- Тест « Как не стать жертвой преступления».
- Беседы.
 - « Что такое терроризм».
 - « Психологический портрет террориста и его жертвы».
 - « Действия при обнаружении взрывного устройства».
 - « Ложное сообщение об угрозе минирования по телефону и его последствия».
- «Меры предосторожности при контакте со случайными знакомыми».
- Игра – тренинг « Профилактика агрессивного поведения у подростков».
- Практикум « Средства индивидуальной защиты».
- Практикум « Самопомощь и взаимопомощь».
- Ролевая игра «Правила поведения на дороге жизни»

9-10 классы.

- Лекция « Терроризм как социальное явление и способы борьбы с ним».
- Беседы.
 - « Ваши действия, если вы оказались заложниками».
 - « Психологические особенности поведения в экстремальных ситуациях».
- Практикум « Транспортировка пострадавших на подручных средствах».

Мероприятия по воспитанию безопасного поведения обучающихся.

Уровень школы.

1. Галерея рисунков «Будь осторожен!» 1-4 кл., октябрь, отв. учитель ИЗО
2. Фотосессия мест, где можно получить травму, 2-5 кл., декабрь, отв. Советник директора по воспитанию.
3. Вопросы для обсуждения на родительских собраниях:
 - «Школьная жизнь Без опасности!», 1-9 кл.
 - «Детский травматизм – причины, профилактика»
 - «Правила по безопасному поведению школьников», 1-11 кл., Отв. классные рук.
4. Единый день безопасного поведения в школе, октябрь, апрель, 1-11 кл. отв. Зам ВР

Уровень класса (тематика классных часов 1-11 кл.)

1. Твой безопасный путь в школу.
2. Правила безопасного поведения в школе (перемена, урок, столовая, гардероб, учебные комнаты, актовый зал)
3. Изучение плана эвакуации школы и отработка действий учащихся в чрезвычайных ситуациях.
4. Правила безопасного поведения во время внеклассного мероприятия.
5. Правила безопасного поведения в быту.
6. Правила пользования электроприборами.
7. Правила поведения во время пожара.
8. Как не стать жертвой преступления.
9. Правила безопасного поведения на природе.
10. Как вести себя во время экскурсии.
11. Уходя на каникулы, помни! (о правилах безопасного поведения во время каникул)

3. САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

1) Лекторий по половому просвещению учащихся (6-11 кл.):

№	Название мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
а) б) в) г) д) е) ж)	Демография и здоровье Легко ли быть женщиной? (мужчиной)? Брак и формирование представлений о нём у современных девушек (юношей). Репродуктивное здоровье женщины. Влияние стиля жизни на репродуктивное здоровье женщины. Предупреждение нежелательной беременности. Заболевания, передающиеся половым путём. Счастье материнства и его слагаемые.	В течение года	Кл.рук. 6х-10х кл., медицинские работники

2) Уроки здоровья:

Название мероприятий	Классы	Сроки проведения	Ответственный
Беседы: • Как ты сидишь? • Про орехи, репку, зубную щётку. • Весёлая переменка. • Как вести себя дома одному. • Здоровая пища для всей семьи. • Зачем человеку кожа? • Сон- лучшее лекарство. • Режим дня школьника. Праздник « Друзья Мойдодыра»	1 кл.	В течение года 1 неделя месяца	Классный руководитель
Беседа « Твой режим дня» Конкурс « Как проводить свободное время» Кл. часы: • « А ты не забыл носовой платок?» • « Умеешь ли ты пить, есть?» • « Правила поведения на улице, в воде, обращения с огнём» • «Чем я отличаюсь от других?»	2кл.	В течение года 1 неделя месяца	Классный руководитель
Классные часы: • « Лекарственные растения» • « От шкуры до школьной формы» • « От сандалий до кроссовок» • «Глаза – главные помощники человека» • « Опрятно и красиво одеваться» • «Кто много читает, тот много знает»	3 кл.	В течение года 1 неделя месяца	Классный руководитель

Беседы: • « Гигиена мальчиков и девочек» • « Физическая культура» • « Гигиена тела и свежесть кожи» • « Уход за волосами» • « Гигиена полости рта» • «О культуре речи» • «Каждый должен знать права» • «Хороший тон в школе и дома» • «Правильное питание – залог здоровья»	4 кл.	В течение года 1 неделя месяца	Классный руководитель
Беседы: • « Красота - это здоровье?» • « Зубы и наше здоровье» • «Режим дня. Свободное время» • «Способы преодоления стресса» • «Переутомление. Его признаки» • «Критика. Её виды. Способы реагирования» Туристский поход « За здоровьем в лес». Подвижные игры в классе	5-6 кл.	В течение года 1 неделя месяца	Классные руководители 5-6 классов
Беседы: • « Спорт и здоровье» • « Гигиена подростка» • « Режим дня в жизни школьника» • «Умей властвовать собой» • «Асоциальное поведение. Последствия детской шалости» Выпуск газет, санбюллетеней Спортивные игры Диспут « Как счастье человека зависит от его здоровья»	7 кл.	В течение года 1 неделя месяца	Классный руководитель
Беседы: « Способы профилактики нарушений зрения, инфекционных и простудных заболеваний» « Значение физических упражнений» « Осанка» « Стресс и выход из него» « Прививки, их значение» « Санация полости рта» и др. «Энергетики: все «за» и «против»	8 кл.	В течение года 1 неделя месяца	Классный руководитель
Беседа « Гигиена девушки и юноши» «Красота и чистота ценятся всегда» «Косметические средства. Гигиена. Эстетика. Здоровье». «Тихий убийца» гепатит С» «Как правильно готовиться к экзаменам» Встреча с врачом-наркологом « Алкоголизм, наркомания, курение» Лекция врача « Венерические заболевания»	9 кл	В течение года 1 неделя месяца	Классный руководитель

Беседа «Здоровый образ жизни: нормальное питание, личная гигиена, хорошие бытовые условия и чередование труда с разумным отдыхом» Беседа «Поведение в экстремальных ситуациях: в периоды болезней, физических перегрузок, умственного переутомления». Беседа «Саморегуляция чувств, эмоций, переживаний в стрессовых, конфликтных, драматических или трагических ситуациях» «Готовимся к экзаменам» «Что мы едим?»	10 – 11 кл.	В течение года 1 неделя месяца	Классные руководители 10-11 классов
---	----------------	--------------------------------------	---

4. НАГЛЯДНАЯ АГИТАЦИЯ, ПЕЧАТЬ

Выпуск санбюллетеней:

№	Название	Сроки	Ответственный
1	«Профилактические прививки» Рекомендации школьного врача.	Сентябрь	Медицинские работники
2	Профилактика туберкулёза	Октябрь	
3	Профилактика гриппа	Ноябрь	
4	«Если у вас возникли проблемы со здоровьем» (Рекомендации школьного врача)	Декабрь	
5	СПИД – чума XX века	Январь	
6	Клещевой энцефалит	Апрель	
7	Здоровый образ жизни	май	

5. ВЫПОЛНЕНИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ

1. Осуществлять проветривание классных комнат.	В весеннее - осенний период	Учителя
2. Для поддержания теплового режима, соответствующего санитарно-гигиеническим нормам, утеплить окна в классных комнатах и рекреациях.	Октябрь-ноябрь	Завхоз
3. Для поддержания светового режима, соответствующего санитарно-гигиеническим нормам, приобрести стартеры для люминесцентных ламп.	Ноябрь-декабрь	Завхоз
4. Проводить генеральные уборки школы силами технического персонала.	1 раз в месяц	Завхоз
5. Проводить косметический ремонт школы.	В каникулярное время	Завхоз
6. Проводить смотры санитарного состояния классных комнат и рекреаций. По итогам смотров выпускать «Молнии».	1 раз в месяц	Завхоз

6. РАБОТА С РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ.

№	Название мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
1	Тематика родительских собраний (по выбору классных руководителей, общественности). • «Состояние здоровья учащихся класса (результаты осмотра детей узкими специалистами)». • «Формирование культуры здоровья у детей». • «Утомляемость ребёнка и как с ней бороться». • «Ваш ребёнок вырастет. Что нужно знать родителям о половом воспитании?» • «Физкультура и спорт в жизни школьника» • «Компьютер в жизни школьника. «За» и «против». • «Вредные привычки ребёнка. Как им противостоять?» • «Психолого-педагогические особенности подросткового возраста и др.	В течение года	Классные руководители 1 ^х - 11 ^х классов
2	Индивидуальные консультации для родителей по вопросам здоровья детей.	В течение года	Медицинские работники, кл. руководит.