Утверждено

приказом директора

МКОУ "Ортатюбинская СОШ"

от 10.09.2023 г. № 47

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Б. Межитова

**Примерное цикличное меню для детей больных сахарным диабетом, для организации питания**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день:** | **2 день:** | **3 день:** | **4день:** | **5 день:** |
| **Завтрак:**Салат из белокочанной капусты с морковью с Салат из свежих огурцовКотлеты куриные паровыеКартофель отварнойЧай б/сХлеб ржаной | **Завтрак:**Кукуруза консервированнаяПтица отварная (голень) Каша пшённая рассыпчатаяНапиток из апельсинов б/сХлеб ржаной | **Завтрак:**Каша геркулесовая молочная жидкая б/сЧай с молоком б/сХлеб ржанойЯблоко | **Завтрак:**Икра кабачковая Котлеты рыбные любительские Картофельное пюреЧай с лимоном б/сХлеб ржаной | **Завтрак:**Сыр плавленыйЗапеканка из творога со сметаной б/сЧай б/сХлеб ржаной |
| **6 день:** | **7 день:** | **8 день:** | **9 день:** | **10 день:** |
| **Завтрак:**Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом б/с Чай б/сХлеб ржаной | **Завтрак:**Салат из свёклы отварной с масл. раст.Жаркое по домашнему (с говядиной)Сок фруктовыйХлеб ржаной | **Завтрак:**Салат из белокочанной капусты с морковью Икра кабачковая Птица отварная Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов б/сХлеб ржаной  | **Завтрак:**Сыр плавленыйКаша молочная вязкая кукурузная с маслом б/сЧай бЪсХлеб ржаной | **Завтрак:**Огурцы порционныеПлов перловый из говядиныЧай б/сХлеб ржаной |