Утверждено

приказом директора

МКОУ "Ортатюбинская СОШ"

от 10.09.2023 г. № 47

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Б. Межитова

**Примерное цикличное меню для детей больных сахарным диабетом, для организации питания**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день:** | **2 день:** | **3 день:** | **4день:** | **5 день:** |
| **Завтрак:**  Салат из белокочанной капусты с морковью с Салат из свежих огурцов  Котлеты куриные паровые  Картофель отварной  Чай б/с  Хлеб ржаной | **Завтрак:**  Кукуруза консервированная  Птица отварная (голень)  Каша пшённая рассыпчатая  Напиток из апельсинов б/с  Хлеб ржаной | **Завтрак:**  Каша геркулесовая молочная жидкая б/с  Чай с молоком б/с  Хлеб ржаной  Яблоко | **Завтрак:**  Икра кабачковая  Котлеты рыбные любительские  Картофельное пюре  Чай с лимоном б/с  Хлеб ржаной | **Завтрак:**  Сыр плавленый  Запеканка из творога со сметаной б/с  Чай б/с  Хлеб ржаной |
| **6 день:** | **7 день:** | **8 день:** | **9 день:** | **10 день:** |
| **Завтрак:**  Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом б/с  Чай б/с  Хлеб ржаной | **Завтрак:**  Салат из свёклы отварной с масл. раст.  Жаркое по домашнему (с говядиной)  Сок фруктовый  Хлеб ржаной | **Завтрак:**  Салат из белокочанной капусты с морковью  Икра кабачковая  Птица отварная  Каша гречневая рассыпчатая  Компот из сухофруктов б/с  Хлеб ржаной | **Завтрак:**  Сыр плавленый  Каша молочная вязкая кукурузная с маслом б/с  Чай бЪс  Хлеб ржаной | **Завтрак:**  Огурцы порционные  Плов перловый из говядины  Чай б/с  Хлеб ржаной |